

MIĘDZYNARODOWY TYDZIEŃ COACHINGU ICF w Trójmieście 19-23 maja 2014 Godz. 17.00-20.00

**Warsztaty coachingowe dla wszystkich!!!
Wstęp bezpłatny!**

**Pomorski Park Naukowo-Technologiczny Gdynia
Gdynia, Al. Zwycięstwa 96/98**

19 maja – poniedziałek

International Coach Federation

- Czym zajmuje się ICF, jakie ma cele i wartości?
- Jakie są plany rozwoju ICF i coachingu w Polsce?
- O czym będziemy rozmawiać podczas Międzynarodowego Tygodnia Coachingu?

Prowadzenie: **Jacek Kozłowski** – prezes zarządu ICF Polska, coach akredytowany ACC ICF, doktor psychologii, konsultant i wykładowca

Coaching rozwoju osobistego

- Czym jest coaching rozwoju osobistego? Do kogo jest adresowany? Jakie cele wspiera?
- Co robić, aby był skuteczny?
- Co mają ze sobą wspólnego Ford T, Drużyna A, rolnictwo oraz coaching rozwoju osobistego?

Prowadzenie: **Jarosław Łojewski** – menedżer IT, coach ICF, trener, przedsiębiorca. Specjalizuje się w coachingu biznesowym, rozwoju osobistego i kreatywności (www.kreatyw.org)

20 maja – wtorek

Metody coachingu w motywowaniu i egzekwowaniu

- Jak wzmocnić znane już metody motywowania i egzekwowania zadań?
- Co działa w delegowaniu oprócz poleceń?
- Czym uzupełnić monolog przełożonego w rozmowie oceniającej?

Prowadzenie:

Beata Gralińska – coach akredytowany ACC ICF, konsultant, trener biznesu, psycholog (www.coaching-way.pl)

Beata Wołkanowska – coach, trener rozwoju osobistego (www.50aleja.pl)

21 maja – środa

Od mapy wyborów do mapy marzeń - mapy celów

- Co sprawia, że pytania mają wielką moc?
- W jaki sposób zmiany w sposobie myślenia pozwalają sprawniej działać oraz osiągać wyższe wyniki?
- Czy problem można zamienić w cel?
- Czym jest i jaka jest konstrukcja Mapy Marzeń - Mapy Celów?
- Kiedy i jak można używać Mapy Marzeń-Mapy Celów w procesie coachingowym?

Prowadzenie:

Aleksandra Zawadowska – psychoterapeuta, coach i trener rozwoju osobistego(www.werall.pl)

Maria Rokita-Tarka – coach ICC

Karina Sęp - coach ICC i trener, twórczyni warsztatu Mapa Marzeń - Mapa Celów, autorka książki o tym samym tytule (www.karinasep.com)

Grażyna Zalewska - Pawlisz - trener i mentor, ekspert do spraw przedsiębiorczości (www.zinkstudio.pl)

Zrób wiosenne porządki, zweryfikuj swój arsenał przekonań

- Jakie są dobre i złe strony posiadania przekonań w naszym życiu?
- W jakim stopniu kształtują postawy życiowe oraz sposób postrzegania siebie?
- Jaki wpływ mają na wyznaczanie i osiąganie celów?
- Czy zmiana przekonań jest możliwa i jakie są jej konsekwencje?

Prowadzenie:

Agnieszka Langowska - coach, trener biznesu, konsultant

Urszula Czepukojć - coach i trener rozwoju osobistego (cieszsiezyciem.com)

22 maja – czwartek

Coaching w służbie osobistej efektywności sprzedażowej

- Sprzedaż jest wszędzie?
- Jak przygotować się do sprzedawania, negocjowania oraz prezentowania korzyści?
- Jak podnieść kompetencje sprzedażowe swoje i swojego zespołu za pomocą różnych rodzajów coachingu?

Prowadzenie:

Piotr Ławacz – coach akredytowany ACC ICF, trener biznesu, konsultant, psycholog, przewodniczący Komitetu Gdańskiego ICF (www.piotrlawacz.pl)

Jacek Czarnowski – doradca i trener w Sandler Training, coach, wieloletni dyrektor sprzedaży (www.sandler.gdansk.com)

23 maja – piątek

Odkryj swoje silne strony

- Czy lepiej rozwijać silne strony, czy słabe strony?
- Po co rozwijać mocne strony, jeżeli uważasz, że jesteś w nich wystarczająco dobry?
- Czy rozwój słabych stron może się do czegoś przydać?
- Jak wykorzystać swoje mocne strony w pracy?

Prowadzenie:

Magdalena Ulańska - certyfikowany coach ICC, członek ICF, trener biznesu
(www.ulasinska.pl)

Monika Stankiewicz - certyfikowany coach ICC, członek ICF, trener Lean
Management (www.leanidea.pl)

Wstęp na wszystkie wydarzenia jest wolny!

Ze względu na ograniczoną ilość miejsc na spotkaniach, prosimy o przesyłanie zgłoszeń uczestnictwa na adres mailowy gdansk@icf.org.pl

W zgłoszeniu należy podać imię i nazwisko, adres e-mail oraz telefon kontaktowy, a także daty i tytuły wydarzeń, w których chciałbyś wziąć udział.

Więcej informacji znajdziecie Państwo na stronach:

<http://www.coachingweek.pl/>

<http://www.facebook.com/ICFGdansk>

Partnerzy Międzynarodowego Tygodnia Coachingu

w Trójmieście:

**Pomorski Park Naukowo-Technologiczny Gdynia, Radio Gdańsk, Magazyn
Prestiż, Agencja Rozwoju Pomorza, Tchibo, Gdańskie Wydawnictwo
Psychologiczne, Business Coaching Alliance**